

Especies vegetales con potencialidad terapéutica en la comunidad de Cañaverál, municipio Independencia del estado Yaracuy

Lubi Mendoza¹

María de los A. León^{2*}

¹Estudiante pregrado. UNEFA. Universidad Nacional Experimental de las Fuerzas Armadas. Núcleo Yaracuy, sector Jovito, San Felipe, estado Yaracuy.

²Investigador. INIA. Instituto Nacional de Investigaciones Agrícolas del Estado Yaracuy. Carretera vía aeropuerto, Las Flores Boraure, Km. 3, municipio Cocorote, C.P 3201,

*Correo electrónico: m-leon@inia.gob.ve.

Las plantas han sido empleadas para aliviar los males de la humanidad desde tiempos remotos, el conocimiento empírico acerca de ellas y sus efectos curativos se fueron acumulando durante muchos años, pasando hoy a ser parte integral de sistemas y tradiciones de diferentes comunidades.

En el estado Yaracuy, es muy común el uso de plantas con fines medicinales siendo reconocidas por sus excelentes propiedades curativas. No obstante, existe el riesgo de que estos saberes no se transmitan a las siguientes generaciones, dado el desinterés de la población joven por este tipo de conocimiento. De igual manera, debe llamar la atención la creciente pérdida de diversidad ocasionada entre otros aspectos por la extracción incontrolada de especies silvestres.

Razón por lo cual, es importante el registro científico del conocimiento tradicional, para la conservación y difusión del mismo, y el establecimiento de mecanismos para la preservación de las plantas medicinales y la conservación de la vida silvestre, evitando la extinción de las especies vegetales (Bermúdez *et al.*, 2005).



Hoja de sangre.

La población de Cañaverál, ubicada en el municipio Independencia del estado Yaracuy, se enriquece con la presencia de personajes populares que se destacan como yerbateros o botánicos de pueblo tales como: Evarista Mendoza, María Jiménez, Tomás Mendoza, Lucía Mendoza y María Perfecta Giménez. Por tal motivo, con la finalidad de documentar estos saberes durante el 2010, se realizaron una serie de visitas, entrevistas e intercambios de saberes con el personal directivo, docente y comunidad educativa de la Escuela Bolivariana Cañaverál, Consejo Comunal e informantes clave. Adicionalmente, se realizó el diagnóstico de los problemas de salud más frecuentes en la comunidad, utilizando la información del Centro Médico Cañaverál.



Altamisa.



Salvia Real.

Para obtener la información sobre las plantas usadas en la comunidad para atender sus problemas de salud, se aplicó la encuesta estructurada TRAMIL (Germosen, 1995). Se detallaron aspectos importantes tales como: Enfermedades y dolencias tratadas, nombres de las plantas medicinales, partes usadas, modo de preparación, dosis, procedencia, forma de propagación y técnicas de cultivo. Para conocer la importancia que tienen estas plantas en la comunidad, se calcularon los siguientes índices: valor de uso general (IVUs), calculado a partir de la relación entre el total de usos de cada especie y el número de informantes entrevistados. El valor de uso de las especies (IVUs), representado por el valor de uso de la especie para cada informante y el nivel de uso significativo (UST) que representa la importancia de la especie para su uso principal, en función del número de citaciones realizadas por los informantes, (Bermúdez y Velázquez, 2002).

En el Cuadro se presentan las especies utilizadas en la comunidad, con su nombre común, científico, familia botánica a la que pertenecen, uso medicinal atribuido por los informantes y forma de propagación. Las familias botánicas que reúnen mayor número de especies medicinales en la comunidad son: Euphorbiaceae, Lamiaceae y Asteráceae.

Se documentaron 28 especies vegetales con propiedades medicinales: Albahaca Morada (*Ocimum micranthum* Willd.); Anisillo (*Piper* sp.); Anamú

(*Petiveria alliacea*); Altamisa (*Ambrosia cumanensis*); Caña de Azúcar (*Saccharum officinarum*); Cardo Santo (*Argemone mexicana*); Cayena (*Hibiscus rosa sinensis*); Curia Morada (*Justicia pectorales*); Chaya (*Cnidioscolus chayamansa*); Flor Escondida (*Phyllanthus niruri*); Flor de Paraíso (*Alpinea speciosa*); Hierba Buena (*Mentha spicata*); Hoja de Sangre (*Justicia secunda*); Jengibre (*Zingiber officinale*); Lecherito (*Euphorbia hirta*); Limón criollo (*Citrus aurantifolia*); Llantén (*Plantago major*); Malojillo (*Cymbopogon citratus*); Manzanilla (*Matricaria* spp.); Orégano Orejón (*Coleus amboinicus*); Pasote (*Chenopodium ambrosioides*); Poleo (*Micromeria brownei*); Sábila (*Aloe Vera*); Salvia Real (*Pluchea* spp.); Sauco (*Sambucus mexicana* Presl.); Tamarindo Chino (*Averrhoa caranbola*); Tuatua (*Jatropha gossypifolia* L.); Valeriana (*Iresine* sp.); Yocoyoco (*Solanum nigrum*) y Yuquilla (*Ruellia tuberosa*).

Todas estas plantas son cultivadas en la comunidad de manera que no se pone en riesgo de extinción a ninguna de estas especies, por lo cual no existe peligro de pérdida de la biodiversidad. En muchos traspatios se observa el cultivo de las plantas citadas, para lo cual utilizan como forma de propagación principalmente, semillas y esquejes o partes de ramas.

Las enfermedades que con mayor frecuencia son tratadas con plantas medicinales en la comunidad de Cañaverál son: problemas estomacales, dolencias de todo tipo, problemas renales e inflamaciones.

Cuadro. Plantas medicinales usadas por la comunidad de Cañaveral, estado Yaracuy 2010.

Nombre Común	Nombre Científico	Familia	Uso Medicinal	Propagación
Albahaca Morada	<i>Ocimum micranthum</i> Willd	Lamiaceae	Expulsión de gases	Semillas
Anisillo	<i>Piper</i> sp.	Piperáceae	Antiinflamatorio y problemas renales	Semillas
Anamú	<i>Petiveria alliacea</i>	Phytolaccaceae	Cáncer	Semillas
Altamisa	<i>Ambrosia cumanensis</i>	Asteráceae	Dolores en general	Semillas y brotes
Caña de Azúcar	<i>Saccharum officinarum</i>	Poaceae	Sarampión	Secciones de tallos
Cardo Santo	<i>Argemone mexicana</i>	Papaveráceae	Problemas renales	Esquejes de tallo
Cayena	<i>Hibiscus rosa sinensis</i>	Malváceae	Derrames	Esquejes de tallo
Curia Morada	<i>Justicia pectorales</i>	Acantáceae	Conjuntivitis	Esquejes de tallo
Chaya	<i>Cridoscolu chayamansa</i>	Euphorbiaceae	Dolor de cabeza y problemas renales	Esquejes de tallo
Flor Escondida	<i>Phyllanthus niruri</i>	Eupharbiaceae	Problemas renales	Semillas
Flor de Paraíso	<i>Alpinea speciosas</i>	Zingeraceae	Gripe	Hijuelos
Hierba Buena	<i>Mentha spicata</i>	Lamiaceae	Dolor de Estómago y Vomito	Por estolones
Hoja de Sangre	<i>Justicia secunda</i>	Acanthaceae	Problemas hepáticos	Por esquejes
Jengibre	<i>Zingiber officinale</i>	Zingiberaceae	Gripe	Por rizomas
Lecherito	<i>Euphorbia hirta</i>	Euphorbiaceae	Boquera	Por estolones y semillas
Limón criollo	<i>Citrus aurantifolia</i>	Rutáceae	Picaduras de serpientes	Semillas
Llantén	<i>Plantago major</i>	Plantagináceae	Ulceras, inflamación y dolor de estomago	Semillas
Malojillo	<i>Cymbopogo citratus</i>	Poaceae	Problemas estomacales y Diarrea	Rizomas
Manzanilla	<i>Matricaria</i> sp.	Asteraceae	Problemas estomacales y antiinflamatorio	Semillas
Orégano Orejón	<i>Coleus amboinicus</i>	Lamiaceae	Problemas renales	Esquejes de tallo
Pasote	<i>Chenopodium ambrosioides</i>	Chenopodiaceae	Lombrices y parásitos	Semillas
Poleo	<i>Micromeria brownei</i>	Lamiaceae	Gripe	Esquejes de tallo
Sábila	<i>Aloe vera</i>	Liliaceae	Cicatrizante, antiinflamatorio y dolor de garganta	Hijuelos
Salvia Real	<i>Pluchea</i> spp.	Asteráceae	Dolor de espalda, antiinflamatorio	Semillas y estolones
Sauco	<i>Sambucus mexicana</i> Presl.)	Caprifoliáceae	Gripe	Semilla
Tamarindo Chino	<i>Averrhoa caranbola</i>	Oxilidaceae	Amibiasis, Cáncer, problemas renales y es antiinflamatorio	Semilla
Tua-tua	<i>Jatropha gossypifolia</i>	Euphorbiaceae	Dolores de cabeza	Esquejes
Valeriana	<i>Iresine</i> sp.	Amarantáceae	Calmar los nervios	Semilla
Yocoyoco	<i>Solanum nigrum</i>	Solanaceae	Curar culebrilla	Semilla
Yuquilla	<i>Ruellia tuberosa</i>	Acanthaceae	Diabetes, problemas renales	Esquejes

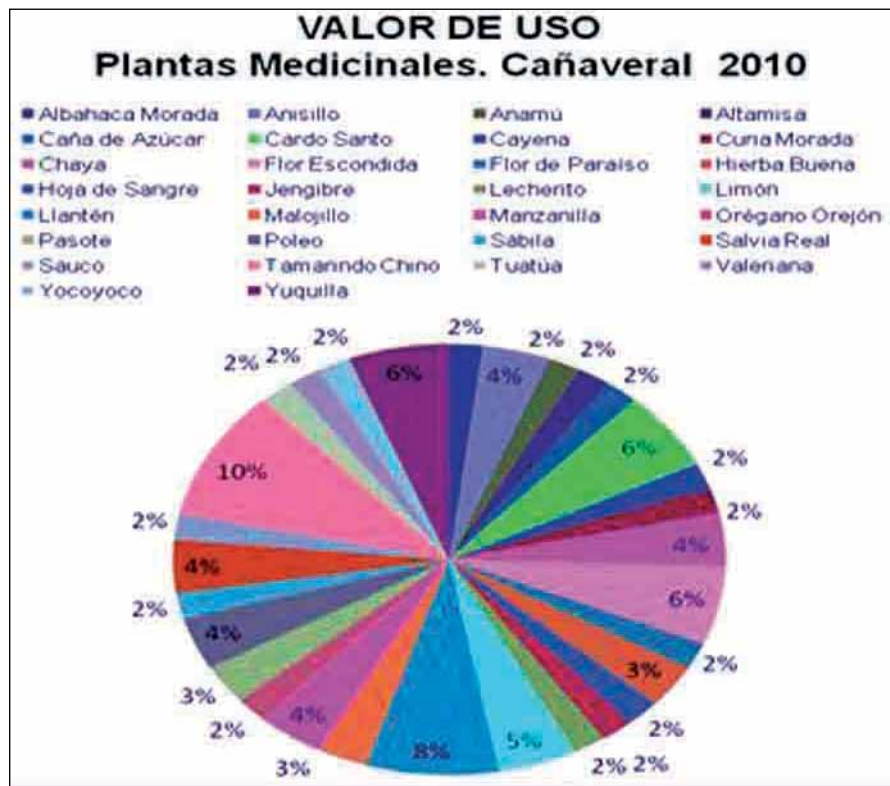
Fuente: Encuesta Cañaveral., 2010.

En la Figura, se ilustra el valor de uso de las especies (IVUis), para cada informante de manera individual, en el mismo se observa que el tamarindo chino (*Averrhoa carambola*), se destaca con el 10 %, ya que, es usado cuando hay problemas de amibiasis, dengue, inflamaciones, cáncer, y para curar problemas renales; y el llantén (8 %), usado en la comunidad para tratar dolores de estómago, inflamación, úlceras y gases

De igual manera, se destaca el limón criollo, la hierba buena, cardo santo, yuquilla, sábila, pasote y malojillo. En cuanto al modo de preparación y partes usadas de la planta, todos los informantes utilizan la hoja para la elaboración de infusiones y cataplasmas para aliviar las dolencias.

Por último, se hace énfasis que, muchas personas tienen la percepción de que los productos a base de plantas son inocuos, sin embargo, su efecto puede variar, especialmente cuando son mal administrados o se combinan con otros medicamentos, puesto que, pueden tener efectos contrarios y deteriorar la salud, motivo por el cual siempre es necesario consultar con un médico.

Para poder aprovechar al máximo los beneficios y riesgos del uso de las plantas como medicamentos, es necesario aprender a identificarlas, conocer la parte de la planta usada (hoja, semilla, tallo, raíz) su forma de administración, modo de preparación y disponibilidad estacional de estas plantas, procurando al máximo reconocer sus formas de propagación y cultivo de tal manera de evitar o minimizar las extracciones desde sus hábitat naturales.



Limón criollo.

Bibliografía consultada

Bermúdez, A. y D. Velázquez. 2002. Etnobotánica médica de una comunidad campesina del estado Trujillo, Venezuela: un estudio preliminar usando técnicas cuantitativas. Revista de la Facultad de Farmacia Vol. 44

Bermúdez, A. M. Oliveira-Miranda y D. Velázquez. 2005. La in-

vestigación etnobotánica sobre plantas medicinales: Una revisión de sus objetivos y enfoques actuales. INCI. Vol 30, N° 8. On line: www.scielo.org.ve/scielo.php?pid=S0378...sci.

Germosén- Robineau, L. 1995. Hacia una Farmacopea Vegetal Caribeña. Edición TRAMIL 7. Enda-Caribe, UAG & Universidad de Antioquia. Santo Domingo. 696 p.